

ハッピースピリチュアルライフ  
スクール

## 1. スピリチュアルはあなたをサポートするものです



神さまや高次元の方々からのメッセージは、あなたの生活のいたるところに示されており、あなたをサポートしてくださっています。そのメッセージに気づくと導きや確信を得られ、物事がうまくいくようになります。

でもそのメッセージを自分で受け取ろうとせず、他人に依存してしまったり、メッセージを受け取ったのに、当たっているかをいちいち他人に確認したりすると、せっかくのあなたの感性がどんどん鈍くなり、自分の霊性を信じられなくなります。そして、次第に自分の軸を失くし、他人軸で生きるようになります。他人軸で生きるのは苦しくなります。何故なら、あなたの世界は、あなたが創造しているから。

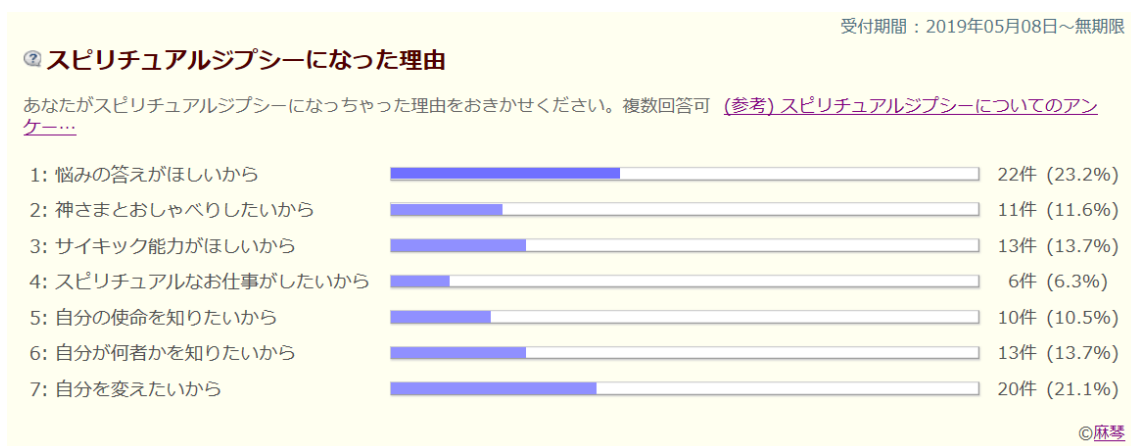
スピリチュアルは本来、あなたの地球での人生を楽しく幸せにサポートするものです。神さまや高次元の方々もそれを望んでいます。

あなたの魂は、神の分け御霊。あなたも神の力を持っており、あなたをサポートするガイドさまもいらっしゃるのに、自分の霊性を信じないのはもったいないことです。

令和の時代は、自由な風の時代。

スピリチュアルを他人に依存するのではなく、自分で感じて、自分軸で生き、生活に活かして、スピリチュアルライフを楽しみましょう♪

## 2. スピリチュアルジプシーになった理由



スピリチュアルジプシーになった理由のアンケート結果です。

- 1位 悩みの答えがほしいから (22件)
- 2位 自分を変えたいから (20件)
- 3位 自分が何者かを知りたいから (13件)
- 3位 サイキック能力が欲しいから (13件)
- 5位 神さまとおしゃべりしたいから (11件)
- 6位 自分の使命を知りたかったから (10件)
- 7位 スピリチュアルなお仕事をしたいから (6件)

ほとんどの方が、複数回答です。

スピリチュアルな世界に足を踏み入れると、いろんな情報が目の前に現れます。あの占い師はすごい、このエネルギーワークは素晴らしい、あのヒーリングは効果が高い等々。ブログや口コミで得られる噂はどれも魅力的に感じます。

多くの情報に振り回され、次こそは確かな答えがあるのではないかと、次こそは手応えのある結果を手にするのではないかと、答えや効果を追い求めるうちに、スピリチュアルジプシーになったと考えられます。

### 3. どうしてスピリチュアルな世界は魅力的なのか



私たちが肉眼で確認できるものは、この宇宙のたった4%。残りの96%は目に見えない世界。目に見えない世界の存在は、宇宙物理学でも証明されています。スピリチュアルな世界も、あるはずなのに、目に見えないですよ。

「ある」のに「見えない」ものに、人は期待をしてしまうという癖があります。文章だけで接しているブログやメールの発信者のことを、いつの間にか勝手に美化してしまうのは、そのせいです。

魂の世界は目に見えない世界。なので、私たちには、とても魅力的な世界です。また魂の世界は、愛と光の安寧の世界なので、ネガティブなものが存在する地球で生きる私たちは、魂の世界を恋しがってしまいます。神さまや高次元の存在たち、魂の世界を追い求めてしまうのは、ホームシックのようなものだと神さまはおっしゃっていました。そして、このメッセージもくださっております。

**死を迎えれば、あなたは魂の世界へ還る。あなたが地球に生まれてきたのは、魂の世界を悟るためではないよ。地球での人生を楽しみなさい。**

**大事なのは地球での生活。スピリチュアルはあくまでもサポートするものです。**

#### 4. 悩みの答えを他人のスピリチュアルな世界に依存しない



前世や潜在意識、インナーチャイルドの「思い」を知ると、悩みの根本となる心理や、今の状況を受け入れることができたりします。スピリチュアルカウンセリングなどで、神さまやガイドさま、高次元の存在から気づきをもらえることもあります。

スピリチュアルカウンセリングや占いから、悩みの答えや気づきやヒントをもらったから、それから先は自分で考え、行動するようにしましょう。いつまでもスピリチュアルカウンセリングや占いに頼っていると、自分で考えようとしない依存状態に陥ります。

依存は、他人軸。あなたの世界は、あなたが創造しているので、他人軸ではうまくいきません。自分軸で生きるようにしましょう。

でも失敗するのは怖い！間違えていないか、答え合わせがしたいんです！

という方は多いのですが、人は失敗するのが当たり前です。失敗も成功もすべて人生の学びです。どちらを選んでも、行き着く場所は同じ。そして、あなたの世界の答えを知っているのは、あなた自身。あなた以外の他人ではありません。

メッセージは意図でもらうので、「解釈」を間違えることだってあります。霊力の高い霊能者や優秀なカウンセラーが、必ずしも、あなたにぴったりの答えをくれるとは限らないことをしっかりと頭に置きましょう。そして神さまたちは、私たちの自由意思を尊重し、自分で考えなければならない事に、いちいち答えたりしません。

## 5. 自分の感覚を信じよう～他人をスゴイと思うしくみ



スピリチュアル系のブログを読むと、こんな気持ちになりませんか？

「みんなスゴいなあ～それに比べて私は・・・」

この気持ち、あなただけではありません。スピリチュアルな世界が大好きな人のほとんどが、その感情を抱いています。何故そうなるのかは理由があります。

チャネリングやリーディングは目に見えません。ぼんやりしています。高次元の存在からのメッセージも耳で聞くのではなく、意図を感じているだけ。なので、このぼんやりとした感覚を文章にするのは非常に難しいのです。また、意図を「解釈」するため、その解釈を間違えれば、正しいメッセージにはなりません。

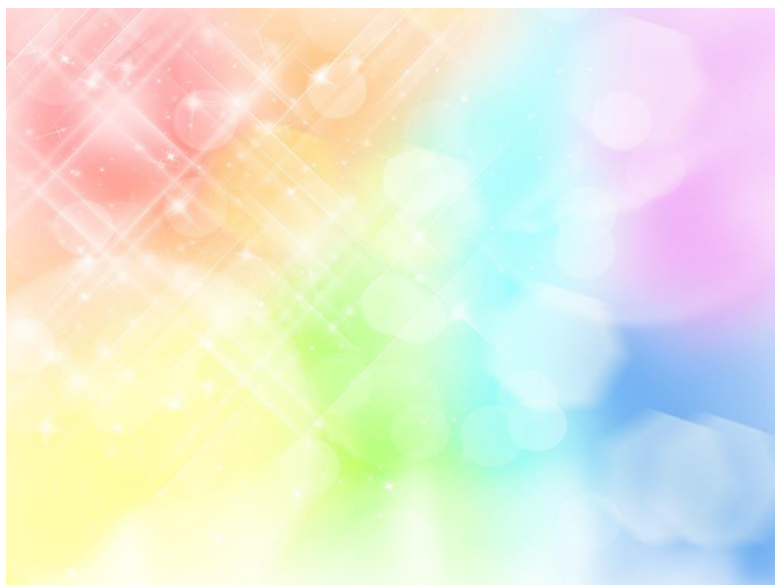
しかし文章に書く時は、「こんな風を感じた」と書いたとしても、文章としてはっきり表現しているので、読む側は、あたかも書いた本人がチャネリングやメッセージをはっきりと認識しているように勘違いしてしまうのです。

なので、文章化されたスピリチュアルな物事を読む時は、書いている本人もぼんやりとした感覚なんだということを頭に入れておきましょう。

霊力の高い霊能力者の方々も、ビジョンが映る場所は、肉体の目ではなく脳裏。メッセージもラジオのように、耳で日本語の言葉を聞いているわけではありません。



## 6. チャネリングで見るビジョンはぼんやりしている



私たちの魂は「経験する」ことを楽しむために、神の力を忘れて、この世界に生まれてきました。3次元の肉体が、神の力をオフにする役割となっています。

私たちがハッキリと感じられるのは、五感だけです。直観はかろうじてありますが、はっきりとはわかりません。3次元のものではないからです。つまり、いくら3次元の肉体を駆使しても、スピリチュアルな感覚はつかめません。

- ・チャネリングで見るビジョンは、肉眼で見る世界のようにはっきりとしている。
- ・高次元からのメッセージは、肉体の耳で聞こえるような音や言葉だ。

そう期待すると、ビジョンは視えず、メッセージを受け取ることもできません。肉体の目や耳を使って感じようとするからです。

チャネリングのビジョンは、妄想やイメージする場所に映し出されます。これは、肉体にあるものではなく、3次元以外の場所にあります。なので、チャネリングをする時は、肉体のどこも使わないのがコツです。

そして、ビジョンが映し出される場所や感覚は、あなたしかわかりません。他人のやり方でやろうとしても上手くできた気がしないのは、そのせいです。

## 7. 霊感ゼロでもスピリチュアルライフを楽しめる♪



私たちの魂は、神さまからの分け御霊。なので私たちはみな平等に、神の力を持っています。霊感ゼロの人も、霊能力者も、潜在する能力は一緒です。

霊感ゼロの人でもスピリチュアルライフを十分に楽しめます♪そのコツは、

- ◆私は神さまたちから愛されている、サポートされているとオメデタく信じる
- ◆神さまたちに、私にもわかるようにメッセージをくださいとお願いしておく

お願いしたら、自分の周りの出来事をよく観察してみましょう。神さまたちのメッセージが示されていることに気づきます。

妄想だ、ただの偶然だ、気のせいだ、と片付けるのなら、あなたの霊性は鈍ります。オメデタく信じ、霊性を磨いていくと、受け取れるメッセージがどんどん広がり、深くなっていきます。あなたの中の神の力は、愛とともに発揮されます。

霊性は、じわじわと力をつけるものです。「**焦らずに楽しむ**」のがコツです。

気になる神様はいらっしゃいますか？ご縁をいただいているから気になるので、遠慮なくサポートをもらいましょう。

「私なんかが恐れ多い」という気持ちより、「大好き、ありがとう」の気持ちが大事です。



## 8. スピリチュアルを実生活に活かそう ♪



### ◆宇宙エネルギーを使おう ♪

宇宙エネルギー（レイキ）はこの世界を構成しているエネルギーですので、誰でも使えます。そして「意図」するだけで使いこなすことができます。

#### <体を癒す>

不調のある部分に手を当ててレイキを流すことで、自然治癒力を高めます。  
体の癒しを目撃する⇒指の筋肉を癒し、指が長くなるワーク

#### <心を癒す>

胸に手を当ててレイキを流し、あじまりかんやホ・オポノボノを唱えてみよう。  
あじまりかん⇒山陰神道に伝わる神呪。心を清浄し災難・悪因を消滅させる。  
ホ・オポノボノ⇒「ごめんね、許してね、愛してるよ、ありがとう」

#### <家や空間、物を浄化する>

浄化したい対象に、宇宙から白い光が降りてきて、白い光が全体へ広がり、不必要なものを一気に消滅させ天へ還すイメージをする。

#### <化粧品などに効果を与える>

宇宙から白い光が降りるのをイメージし、DNA修復と細胞活性を意図する。



作・麻琴画伯

◆木々や草花と仲良くなって癒してもらおう♪

植物たちは、無条件の愛を私たちに与える存在です。

仲良くなるコツは、「話しかける」「エネルギーの交換をする」ことです。

辛い時に植物たちに触れると、癒しのエネルギーがもらえます。

また植物たちのエネルギーにはビタミンエネルギーがあるので、体調を整えたり、美白してもらえます。

◆チャネリングしてみよう♪

チャネリングは誰でもできます。チャネリングで得られる感覚はぼんやりしているので、はっきりと視える、聞こえる、感じる、という概念を捨てること。肉体を使って感じようとしなことが、チャネリングするコツです。

では、あなたのガイドさまを感じてみましょう！この感覚がわかると、神さまたちを感じるコツがつかめて、メッセージを受取りやすくなりますよ♪

・瞑想であなた自身を高次元からみつめてみましょう。ガイドさまたちの視線を知ることで、波動を感じやすくなります。

・「いつも見守ってくださり、ありがとうございます」とガイドさまたちに話しかけてみましょう。語りかけた後にくる、心の奥の温かさを感じてください。

この感覚が、ガイドさまからの「返事」です。どんなメッセージが込められているのか、解釈してみましょう。

## ◆神さまや天使さまとアチューメントしてみよう♪

アチューメントとは、目に見えないエネルギーを活用できるようになるために、エネルギー回路を開くこと。

または、神さまや天使さまたちの波動と同調し、サポートを受けやすくする状態になることを意味します。

通常、料金を支払ってアチューンメントしてもらった場合、ヒーラーがクライアントへそのエネルギーを送ることによってアチューメントしますが、どうしてもヒーラーのエネルギーが混じります。なので、直接エネルギーをもらう方がよいと考えています。

- ・サポートしてもらいたい高次元の存在を呼び、伝わってくるエネルギーを感じましょう。
- ・エネルギーが降り注いでくるのか、光がパアーっと当たるのか、あなたが感じるイメージでいいので、しばらくじっと感じてください。
- ・エネルギーを感じながら「サポートをよろしくお願いします」とお願いしましょう。お願いして愛を感じられたら、承諾をいただいたサインです。「ありがとうございます」とお礼を言ってください。

神さまや天使さまたちは、無条件の愛でサポートして下さいます。

サポートをお願いしたからといって、お礼に何らかの見返りが必要なことは一切ありません。そういう契約はしないように。